Guide d’organisation

Comment organiser une journée sans Viande dans mon lycée ?

L’exemple du lycée Georges Brassens à Rive de Gier (42)

Sentience est une association basée à Lyon regroupant des étudiant-e-s. Nous pouvons vous aider tout au long de vos démarches, même à distance, à établir un plan d’actions, un calendrier d’organisation, vous fournir les supports visuels, les quizz, les expositions et vous encourager, bien sûr !

Contactez-nous à contact(at)asso-sentience.net

Plan :

1. Définir le projet : *date, activité, besoin financier*
2. Rencontrer les responsables du lycée : *le cuisinier, la direction*
3. Communiquer : *affiches, tracts, journalistes*
4. Le jour J : *informations, photos, gestion des journalistes*
5. Et après ? *compte-rendu, pérennisation du végétarisme*

1. Définir le projet

L'organisation d'une journée sans viande ne s'improvise pas. Dans ce guide, vous trouverez quelques éléments pour vous aider à organiser une telle journée dans votre lycée. :)

A noter : les démarches peuvent varier d'un lycée à l'autre !

a) Les activités

La Journée sans viande est une occasion pour sensibiliser les lycéens aux conséquences de la production et de la consommation de viande sur l'environnement, les animaux et la santé. C'est également l'événement où les lycéens peuvent goûter un menu végétarien. Plusieurs moyens peuvent être utilisés pour que les lycéens échangent autour de cette problématique et comprennent les enjeux.

Plus vous serez de lycéens impliqués, plus vous pourrez organiser d'activités et mettre de la vie dans votre lycée !

Voici quelques pistes :

Une exposition

Au lycée Georges Brassens, des affiches ont été exposées à la sortie de la cantine pendant plusieurs jours. Les affiches thématiques portaient sur "moins de viande pour l'environnement, les animaux et la santé". La dernière affiche regroupait diverses personnalités végétariennes ainsi que des sportifs.

Le Jour J, **un quizz** portant sur l'exposition a été distribué à l'entrée de la cantine afin de confronter les lycéens à leur connaissance et stimuler leur curiosité. Des récompenses étaient proposées pour ceux qui avaient joué le jeu de répondre !

Nous pouvons vous envoyez les affiches et le quizz en question : demandez-nous ! :)

Le mur interactif

Très facile à mettre en place il suffit de disposer un grand carton recouvert d'une feuille de papier dans un endroit que les lycéens fréquentes (le foyer par exemple).
Pour faire émerger la curiosité des lycéens et les inviter à s'exprimer, écrivez en gros une question du type "Pour ou contre réduire sa consommation de viande (et de poisson) ?". Laissez des feutres et des stylos à disposition.

Une projection de film

Quelques exemples de documentaires :
L'adieu au steak
Adieu veau, vache, cochon, couvée
Viandes de France

Attention ! La distribution des documentaires est bien souvent payante. Il faudra vous renseigner auprès des responsables du lycée concernant l'aspect financier.

Conférence / débat

Une conférence d'information et un débat avec les lycéens peuvent être organisés ce jour-là. Vous pouvez choisir une association de votre choix et demandez l'avis des responsables de votre lycée.

Faites participez les lycéens !

De façon générale n'hésitez pas à faire participer le maximum de personnes à cette journée. Pour la rendre festive, vous pouvez contacter quelques lycéens ayant la fibre artistique pour un concert, une exposition de dessins sur le thème…

b) Définissez la date

Vous pouvez décider d'insérer votre événement dans des jours spécifiques, par exemple :

- autour du 20 mars, correspondant à “la journée sans viande”,
- la première semaine d’avril correspondant souvent à la semaine du développement durable.

Les contraintes d’approvisionnements et de préparation peuvent inciter les cuisiniers à préférer une date plutôt qu’une autre.

Nous vous conseillons de **rencontrer le chef cuisinier** afin de lui expliquer votre projet (n’hésitez pas à faire part de l’expérience d’autres lycées) et prendre connaissance de sa motivation vis-à-vis de votre initiative. Vous pouvez profiter de cet échange pour **lui demander son jour idéal**. N’hésitez pas à lui apporter des recettes !

Au lycée George Brassens

Entrée : pizza,
Plats :
- lasagnes aux légumes,
- courgettes,
- lentilles,
- galettes de céréales ou steak de soja.

Un **dessert habituel** terminait le repas.

Pour que vous puissiez gérer le projet sereinement : organisez vous à l’avance. Nous vous conseillons de **rencontrer les responsables de votre lycée au moins 2 mois avant le jour choisi**.

c) Définissez vos besoins financiers

Établissez au préalable vos besoins financiers en fonction des activités choisies.

Si vous décidez de mettre en place une exposition il faudra **imprimer les affiches** (les affiches que nous pouvons vous mettre à disposition sont de format A1).

Si vous souhaitez accompagnez l’exposition d’un quizz il faudra **imprimer les quizz**.

Si vous souhaitez **projeter un film** non libres de droits, il faudra vous renseigner sur ce qui est possible avec votre lycée.

Pour communiquer votre événement vous pouvez afficher **une quinzaine d'affiches** dans les lieux stratégiques de votre lycée.

Une fois la date validée par votre lycée et le cuisinier, dites le nous et ainsi nous pourrons vous fournir une version numériser d'affiche. Il ne restera plus qu'à les imprimer :) Demandez également **les logos** à apposer au CPE ou à la direction.

Le jour J vous pouvez distribuer des **tracts d'informations**.

JOURNÉE SANS
VIANDE

Une exposition pour s'informer et un menu végétarien pour découvrir une alimentation plus responsable !

Pour l'environnement

L'élevage est responsable de 18 % des émissions annuelles des gaz à effet de serre (GES) dans le monde, plus que tous les moyens de transport réunis. C'est 70 % des terrains agricoles mondiaux qui sont dédiés à l'élevage du bétail : cette production pourrait servir directement à produire de la nourriture à destination humaine !

Pour les animaux

Les élevages industriels occasionnent de grandes souffrances aux animaux : des mutilations sont pratiquées telles que l'ablation de la queue des cochons, le débecquage des poussins et la castration des mâles sans anesthésie. 3 millions d'animaux sont abattus chaque jour en France dans des conditions critiquables et même inacceptables d'un point de vue éthique.

Pour la santé

Manger moins de viande et plus de végétaux permet de réduire nos risques de cancers, maladies cardiaques, obésité, hypertension artérielle, diabète de type II...

Prochainement étudiant-e à Lyon ? Agis pour un monde plus solidaire et rejoins l'association étudiante Sentience !
www.asso-sentience.net

Si vous souhaitez **imprimer des t-shirts** pour être visible le jour J, il faudra également prévoir le financement (contactez les responsables de votre lycée).

Comment financer mon projet ?

Il existe dans certains lycées des conseils de lycéens, n'hésitez pas à vous rapprocher d'eux ou du CPE, du directeur/trice (adjoint-e) afin de connaître les possibilités de **financements du lycée**, de la **région**, les possibilités d'impression de documents… Il peut être aussi possible de demander un coup de pouce **à une association engagée** sur ces problématiques !

2. Rencontrer les responsables du lycée

Le cuisinier

Vous pouvez au préalable rencontrer le cuisinier pour lui présenter votre projet, lui proposer quelques recettes végétariennes et discuter avec lui des possibilités et des jours les plus adaptés pour la mise en oeuvre de la journée.

La direction

Prenez rendez-vous avec une personne de la direction de votre lycée afin de lui présenter votre projet : les arguments de la journée, les activités auxquelles vous avez pensez, les lycéens impliqués dans le projet (plus vous serez nombreux-ses à vous impliquer plus vous serez légitime), la date convoitée, vos besoins financiers, la possibilité de médiatiser l'événement…

3. Communiquer l'événement

a) Site internet et réseaux sociaux

Créez un événement facebook, joignez l'affiche pour la diffusion. Invitez tous vos camarades de classe.

Envoyez nous votre événement pour que nous le diffusions !

b) Affichage

Une semaine avant le jour J, **affichez les affiches imprimées** sur les lieux stratégiques afin d'alerter les lycéens de votre événement.

Plusieurs jours avant, vous pouvez également afficher l'exposition dans un endroit de forte affluence afin que les lycéens prennent connaissances des arguments de la Journée à venir.

c) Communiqué de presse

Demandez aux responsables du lycée la possibilité de médiatiser l'événement et une fois que vous êtes assurés qu'ils disposent d'un fichier de journalistes auquel ils pourront envoyez votre communiqué de presse, rédigez le !

Vous pouvez vous inspirer du communiqué de presse de la JSV 2014 Lyon.

4. Le jour J

a) Informer les lycéens

Vous avez votre petite équipe de camarades prêt à informer et animer votre lycée !

Prévoyez :
- des personnes pour tracter à l'entrée de la cantine par exemple,
- des personnes pour inviter les lycées à répondre au quizz, lire l'exposition, distribuer les cadeaux…

- une personne pour immortaliser votre événement en prenant des photos,
- une ou deux personnes pour gérer les journalistes.

b) Gestion des journalistes

Il est important de maîtriser les arguments de la journée et d'être à l'aise avec ces derniers.

Vous pouvez nous contacter afin que nous vous guidions davantage ;)

5. Après l'événement

Vous pouvez rédiger un compte rendu en joignant quelques photos de l'événement et nous l'envoyer. Réalisez une Revue de Presse qui rende compte de l'impact médiatique de la journée.

Nous pouvons les diffuser dans nos réseaux et sur notre site internet.

Vous pouvez rencontrer de nouveau la direction du lycée afin de **leur faire part de votre bilan**.
En fonction de l'impact positif généré, vous pouvez par exemple leur **proposer de mettre en place un jour végétarien par semaine** !

Bon courage !